

ZALECENIA W SPRAWIE WYJAZDU NA OBÓZ AKTYWNEGO WYPOCZYNKU DO KRYNICY ZDROJU

TERMIN WYJAZDU	01.08.2011 godz. 06.14	Dworzec Łódź Fabryczna
ZBIÓRKA	01.08.2011 godz. 05.00	Parking na dworcu od ul. Kilińskiego
POWRÓT	15.08.2011 godz. 21.37	Dworzec Łódź Fabryczna

WYCHOWAWCY :

Paweł Barczyński	tel. 792573318	Anna Barczyńska	tel. 78336783
Paweł Szykowski	tel. 501271003	Iwona Szykowska	tel. 512208093

WPLATY

Do 21 czerwca 2011r. Forinty / 3000 / ok. 50zł w dniu wyjazdu.

DOKUMENTY

Paszport lub dowód osobisty, legitymacja szkolna - aktualna , karta rowerowa

ROWER – koła min. 26

- górski lub szosowy, kask, rękawiczki, okulary, bidon, mały plecak, linka do zabezpieczenia roweru, pompka, niezbędne klucze, zapas dętki, oświetlenie, odblaski na kołach. Kamizelka odblaskowa .Zalecamy przegląd techniczny roweru.

Przed obozem proponujemy często jeździć na rowerze – trening.

SPRZĘT SPORTOWY

Rakieta do tenisa ziemnego, rakieta do tenisa stołowego, piłki, gry planszowe, łyżwy.

UBIÓR

Przeciwdeszczówka, ciepła kurtka, polar lub bluza, 2 pary obuwia, / wygodne buty do wędrówek /, czapeczka. Strój kąpielowy na plażę i na basen.

NIE ZABIERAĆ / NIE ODPOWIADAMY /

Odtwarzacze mp3, laptopy, itp. Telefonów komórkowych używamy tylko po godz. 20.00

LEKARSTWA

Zabieramy bandaż elastyczny, plastry, krem przeciwsłoneczny oraz swoje niezbędne lekarstwa. Wszelkie informacje na temat zdrowia dzieci prosimy przekazywać na kartkach do dnia wyjazdu.

ZACHĘCAMY ZABRAĆ NA OBÓZ :

Aparat fotograficzny, sprzęt muzyczny, nagrania na disco, śpiewniki oraz nieograniczoną dawkę dobrego humoru.

ZEBRANIE INFORMACYJNE W SPRAWIE WYJAZDU

Spotykamy się 9 czerwca 2011, godz. 17.00 w sali gimnastycznej Katolickiego Gimnazjum OO. Bernardynów w Łodzi przy ul. O. A. Pankiewicza.